

# 中国自然歩道

## 朝日山一畑寺コース



一畑薬師

いなかの道を、リュックでもかかっているのんびりと歩いていると、思わぬところで清らかな小川や、名も知らないかわい花に出会うことがあります。また、道ばたにぼつんと立っている朽ちかけた道標が、その地方の歴史を語りかけてくれる時があります。こんな忘れられそうなるさとの美しい自然や文化的遺産を、中国5県が協力して一本の歩道で結んでいます。それが中国自然歩道です。この自然歩道の延長は、中国5県で約1,900km、県内でも約537kmという長いものです。このような長い自然歩道のうち、県内でも特にみどころの多いコースをモデルコースとして紹介します。

さあ、美しい自然やふるさとの歴史を求めて、自然歩道にとび出しましょう。

島根県

## コースの概要

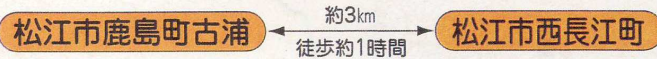
このコースは、鹿島町の古浦から県立自然公園に指定されている朝日山、臨済宗の古刹一畑薬師を経て、出雲市の海岸部に至るルートです。

モデルコースとなっている朝日山登山コースや美しい海岸線を巡る赤浦海岸コースは、それぞれ山、海のハイキングコースとして、ハイカーの多い所となっています。

また、一畑薬師が南北ルートは分岐点となっていて、そこから田園風景の美しい出雲平野をぬけ、斐川町湯の川温泉へと続いています。

### 《モデルコース》

### 朝日山登山コース



#### ●古浦海水浴場

遠浅の砂浜海岸が、700m続く。駐車場、公衆便所等も整備されていて夏になれば、県内外からの海水浴客で賑わう。



朝日山からの日本海展望

#### ●朝日山

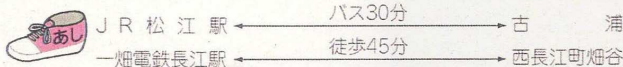
標高342mで、鹿島町、東長江町の双方から登れる。山頂付近の二つの休憩所からは、眼下に宍道湖、日本海が、また遠く三瓶山などが一望でき、絶好の展望地となっている。

#### ●朝日寺

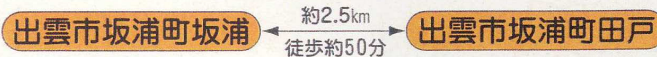
朝日山の山頂付近にある真言宗の古刹で、出雲観音霊場第29番札所。十一面観世音を本尊として安置している。境内の回りは、木々がうっそうとしていて、閑寂な雰囲気漂う。

#### ●成相寺

行基が開創したと伝えられる真言宗の古刹で、出雲観音霊場第28番札所。如意輪観世音を本尊として安置している。



### 赤浦海岸コース



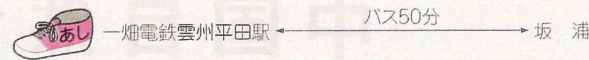
#### ●赤浦海岸

浜辺の岩や石などで、浜全体が赤っぽく見えるところから、この名がついたといわれる。薬師如来の出現地としても知られていて、200m続く砂利浜は、夏になると海水浴客などで賑わう。



赤浦海岸

天然石の赤、海の青、山の緑のコントラストが見事である。



### (その他の見どころ)

#### ●一畑薬師

寛平6年(894年)、赤浦海岸で、この地の漁師が発見した薬師如来を本尊として祭ったのが始まりと伝えられる。眼病に霊驗あらたかで、古くから「日の薬師様」として親しまれ、線香が絶えず煙る境内は、参拝客が多い。



一畑薬師

#### ●魚瀬海岸

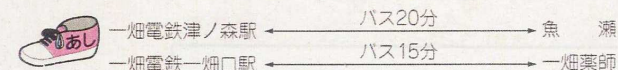
松江市の西端に位置していて、沿岸には、烏帽子岩、女島などがあり、景観的にすぐれているばかりでなく、格好の釣場ともなっている。

#### ●築地松

出雲平野一帯に見られる、家屋の北と西を生垣状にめぐらした屋敷林。これは、強い北西の季節風を防ぐのに役立っており、見わたすかぎりの稲田に築地松で囲った家屋が散在する風景は、この地方独特のもので全国にも有名である。



築地松



## 自然を大切に ゴミは持ち帰りましょう

自然歩道はみんなの歩道です。ルールを守って利用してください。

1. コースについてはあらかじめ距離・時間・交通機関などについて十分検討し、余裕のあるスケジュールをたてましょう。
2. 天気予報には十分注意し、天候が悪くなったら、予定を変更したり中止する勇氣をもちましょう。
3. 歩行中は禁煙です。たばこは必ず喫煙所で吸いましょう。
4. 動植物を傷つけないようにしましょう。
5. ゴミは持ち帰るようにしましょう。

お問い合わせは 島根県環境生活部自然環境課  
〒690 松江市殿町1番地 ☎0852-22-5348