

# 中国自然歩道

## 三瓶山麓コース



北の原自然林

いなかの道を、リュックでもかついでのみんびりと歩いてると、おもわなところで清らかな小川や、名も知らないかわいい花に出会うことがあります。また、道ばたにぽつんと立っている朽ちかけた道標が、その地方の歴史を語りかけてくれる時があります。こんな忘れられそうなふるさとの美しい自然や文化的遺産を、中国5県が協力して一本の歩道で結んでいます。それが中国自然歩道です。この自然歩道の延長は、中国5県でも約1,900km、県内でも約537kmという長いものです。このような長い自然歩道のうち、県内でも特にみどころの多いコースをモデルコースとして紹介します。

さあ、美しい自然やふるさとの歴史を求めて、自然歩道にとび出しましょう。

島根県

## コースの概要

三瓶山は、西・東・北にそれぞれ広大な草原をもったトイデ型火山で、国立公園に指定されています。優美な裾野のうえには、男三瓶山・女三瓶山・子三瓶山・孫三瓶山などの峰々が環状に連なり、その内側に室の内火口があります。

このコースは、三瓶山の麓を巡るコースで、佐田町～三瓶山～邑智町湯抱温泉と続きます。

モデルコースには、北の原の自然林から西の原の草原へ続くコースと浮布池から山を越えて湯抱温泉へ至るコースがあります。

### 《モデルコース》

#### 北の原・西の原コース



#### ●指書の名号

北の原の東にあって、松の根本の自然石に「南無阿弥陀仏」と刻んであり、明光上人が指で書いたものと伝えられている。

#### ●北の原自然林

男三瓶山北側斜面の森林は、古くから伐採などの人為的な影響を受けることが少なかった。そのため、島根県では貴重な存在となっているブナの自然林が残されていて、国の天然記念物に指定されている。

#### ●自然観察モデルコース

国立三瓶青年の家の東側からの北の原自然林を通って姫逃池に至る2.5kmの自然観察路で、植物の名札や自然解説板が設けられている。また、島根県からセルフガイドも発行されている。

#### ●姫逃池

北の原の草原の中に静かにたたずむ伝説の池で、カキツバタやジュンサイなどの群落があり、また、珍しい浮島も見られる。



姫逃池

#### ●三瓶自然館

館内は、西日本有数規模の大型映像スペースに大別され、島根県の自然分布や伊達鳥類コレクションの常設展示などで、見て触れて、自然に学べるミュージアムとなっている。迫力満点のビジュアルドームがおすすめ。



三瓶自然館

#### ●北の原キャンプ場

北の原のクロマツ林の中に広がる県下最大のキャンプ場で、各種の施設もよく整備されていて、シーズン中は、県内々から多くのキャンパーで賑う。



## 西の原湯抱コース



#### ●西の原

「定め松」が訪れる人を迎えてくれる。西の原は、三瓶山を代表する草原で、男・子孫の三瓶山を間近に仰ぎ、牛の放牧もされ、雄大な景観が広がる。また、男三瓶山への登山口にもなっている。レストハウス西の原があり、食事・休憩ができる。

#### ●定め松

高さ20m余り、根回り11m、樹齢350年以上と推定される老木。その昔、方角を見定める目印としたところから、この名がつけられた。

#### ●浮布池

西の原から歩いて15分のところにある三瓶山で一番大きい池で、ボート遊びや釣りが楽しめる。



浮布池と三瓶山

#### ●湯抱温泉

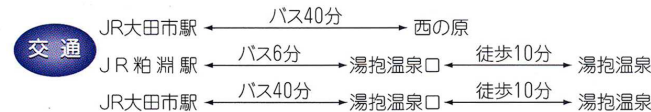
邑智町の粕淵に近い、女良谷川に湯けむりをあげる静かな温泉。現在では、湯治場の雰囲気は薄れたが、山の湯の自然環境は失われておらず、訪れる温泉客は多い。泉質は含土類食塩泉で、リュウマチや神経痛に効能がある。

#### ●鴨山温泉

湯抱温泉の鴨山は、万葉の歌人柿本人麿ゆかりの地といわれており、これを記念して温泉街の近くに鴨山公園が設けられている。ここには、人麿にちなんで斎藤茂吉の歌碑が立っている。また近くには斎藤茂吉鴨山記念館がある。



湯抱温泉



## 自然を大切に ゴミは持ち帰りましょう

自然歩道はみんなの歩道です。ルールを守って利用してください。

1. コースについてはあらかじめ距離・時間・交通機関などについて十分検討し、余裕のあるスケジュールをたてましょう。
2. 天気予報には十分注意し、天候が悪くなったら、予定を変更したり中止する勇気を持ちましょう。
3. 歩行中は禁煙です。たばこは必ず喫煙所で吸いましょう。
4. 動植物を傷つけないようにしましょう。
5. ゴミは持ち帰るようにしましょう。

お問い合わせは

島根県環境生活部景観自然課  
〒690-8501 松江市殿町1番地 ☎(0852)22-5348